

健康診断を受ける際の注意事項

1. お食事について

【前日】夕食は、午後8時までに済ませてください。

水分に制限はありませんがアルコールはお控えください。

【当日】朝食は食わずにお越しください。水分に制限はありませんので下記の内容をご確認ください。

当日飲んでよいもの

白湯（水）
お茶 *水分に制限はありません

当日飲んではいけないもの

牛乳、乳酸菌飲料、果汁入りジュース、
スポーツドリンク、ミルクコーヒー等

2. 喫煙について

当日の朝から検査が済むまで避けてください。

3. 薬の服用について

高血圧や心臓病等でお薬を常用されている方は服用してかまいません。

なお糖尿病治療のお薬は飲まずにお越しください。

《健診について》

1. 検便検査がある方は健診の3日前ぐらいから本数分採取頂き、当日お持ちください。

採取後は冷暗所での保管をお願い致します。

2. 眼鏡やコンタクトをご使用の方は、必ずご持参ください。

3. 女性の方は検査の都合上、上下が分かれている服装でご来院ください。

4. アクセサリーや貴金属は外してご来院ください。

5. 妊娠中または妊娠の可能性のある方、生理中の方は健診当日、受付スタッフへ申し出てください。胸部X線はご遠慮願います。

6. 尿検査がございますので、検査前の排尿はなるべくお控えください。

7. 健康診断は8：20～となっております。予定時間にご来院ください。

8. **ご予約の変更はお早めをお願いします。**

9. 健康診断は外来診療窓口と一緒にとなっております。当日の診療状況によってはお待たせする検査がございます。

できるだけ迅速に健診が終了するように配慮しておりますが、お時間には余裕をもってお越しくださるようお願いいたします。

※当日都合によりキャンセルされる方は必ずご連絡をお願いします。

TEL 0965-34-7911

八代敬仁病院 外来